

Témoignages

Bien que le sujet soit sensible, dans mon livre comme en conférence, je souhaite vous apporter plus de compréhension, d'espoir et de libération ; ci-dessous quelques témoignages des lecteurs :

Nathalie

« Merci Nicole pour ce merveilleux livre.

Tu nous permets d'entrer dans ta vie, ton parcours et c'est très intimidant. En le lisant, je ressentais un grand silence comme dans une cathédrale dont on cherche à dévoiler le mystère. Et puis d'un coup, le voile est tombé. J'ai vu le lien avec ce que tout enfant peut subir de violent dans son enfance. Même si ce ne sont « que » des paroles violentes, des regards violents, tout cela viole l'enfant et le fait fonctionner à l'envers. Devenu adulte et parent, il aura tendance à répéter cela sur ses propres enfants. Tout ce processus est magnifiquement expliqué dans ton livre. Le parcours de guérison, si bien exposé, vient interroger notre processus « de survie ». J'ai pu ainsi voir ce comportement « à l'envers » que j'avais eu plus jeune et que je peux avoir dans des moments où une sorte d'angoisse revient, ce fameux SPT reste présent dans l'ombre de ma vie. Alors ne minimisons pas ce que nous avons vécu et surtout, intéressons-nous à la proposition de guérison comme tu le décris. Cette proposition qui met en avant le changement de regard sur le traumatisme de soi et le traumatisme de l'autre, la rencontre avec l'enfant intérieur et aussi, la force du projet créatif pour sortir de cela. Une belle alchimie en effet ! J'encourage chacun à découvrir et faire découvrir ce processus bien implanté en chacun de nous, ce processus du « cerveau à l'envers » qui vient polluer toutes nos relations humaines. Que la rose puisse guider chacun de nos pas. »

Kati :

« J'ai terminé ton livre à la fin de l'année 2024

Je voulais prendre le temps de t'écrire, car ton livre m'a beaucoup touché, j'ai pris le temps de le lire, d'intégrer, de comprendre. C'était fort de lire ton histoire de vie, touchant et bouleversant.

Je me suis retrouvée dans beaucoup de choses, dans d'autres formes de violences et de traumatisme. Je voulais te remercier car ton livre est précieux, je le trouve complet, important pour toutes les personnes qui ont vécu des traumatismes, liés à la sexualité ou autres.

Je souhaite à beaucoup de monde d'avoir la chance de le lire, et je te souhaite une grande abondance de partages dans des conférences, cercles, échanges.

Tu es une magicienne qui œuvre à la guérison de ce monde.

Cela donne envie d'avoir une suite, dans toutes tes expériences sacrées que tu vis et va continuer à vivre et vibrer. »

Daniel :

« Je pense que le livre respecte très bien sa parole d'expliquer le processus du « trauma à la guérison ».

En tout cas, un sacré chemin de guérison du trauma sexuel, du trauma de la personnalité, des addictions (sexe, drogues, alcool, cigarettes) et de la re-découverte de Soi. Bravo ! Pour ce témoignage parfaitement moderne et à jour de ce qui se vit en cette époque. »

Anne-Sophie :

« Je l'ai lu en quelques jours, ce livre fait aboutir sur une réalité qui est réversible. Comprendre m'ouvre le cœur et lève mes angoisses. Merci d'avoir eu le courage de l'écrire, c'est précieux, ça va aider plein de gens. »

Gérard :

« Ton livre est super, il est bien écrit, je l'ai dévoré et il m'a donné plein de clés sur des comportements qui me choquaient, en moi et chez les autres. »

Christine :

« Très bel ouvrage qui aborde d'une manière très approfondie un sujet grave et si souvent éludé. Le thème du viol, de l'inceste, de la violence est soit banalisé, soit repoussé d'un revers de la main.

Cela dérange. Mais cela dérange qui ? Les auteurs du méfait et ceux ou celles qui ne veulent ni voir, ni entendre, complice malgré eux ?

Nicole Marie a su mettre des mots sur ces maux. Ce livre va permettre de délier des langues, de ramener à la surface des traumatismes enfouis, de comprendre les causes des pulsions et déviances et découvrir comment une victime peut endosser le rôle de bourreau.

Une analyse fine et approfondie, un travail de pro. Nicole n'a pas de doctorat en psychologie mais elle est la plus apte à parler du sujet que le meilleur des psychologues. Elle a expérimenté dans sa chair et son âme des atrocités inimaginables.

Il faut faire cesser ces souffrances en libérant la parole.

Ce livre est un docteur.

Lisez-le, offrez-le, faites-le circuler. C'est un outil d'éveil de conscience qui nous permettra de quitter la spirale infernale de la violence transgénérationnelle.

Un grand bravo et merci à son auteure. »

MaJa :

« Chère Nicole, hier j'ai commencé à regarder ton livre et puis finalement j'en ai déjà lu un tiers ! C'est super bien écrit, ça me parle beaucoup. Je sais à qui je vais le faire suivre, il y a des choses tellement intéressantes. Tu as vraiment bien fait de l'écrire. Bravo et merci ! »

Vincent :

Bonjour Nicole Marie,

J'ai pris votre livre lors de votre conférence à Nantes. Je vous partage mes réflexions.

C'est avec authenticité et courage que vous décrivez votre parcours chaotique, suite aux traumatismes sexuels subi dans votre enfance.

Votre livre arrive juste au moment où les médias dévoilent de plus en plus les agressions, et exposent les procès publics de crimes sexuels.

Stupéfaction, colère, résignation ou totale incompréhension de ces faits !

Et votre livre paraît. Synchro !

Ce qu'apporte - salutaire - votre livre, ce sont de nombreuses clefs de compréhension - basées sur votre propre expérience vécue. Des réflexions et concepts, dont peuvent s'emparer les victimes et aussi les accompagnants des victimes de ces traumatismes, et tous ceux qui cherchent...

Mais de plus, vous proposez des éclairages de guérison pour les victimes et aussi les agresseurs ; encore une fois à partir de votre cheminement vécu. Vous y expérimentez une sorte d'alchimie, qui semble bien nouvelle et très salutaire. Chacun pourra, j'imagine, s'emparer de ces éclairages, se les approprier et les approfondir, les faire vivre plus loin et plus haut.

Des éclairages pour sortir de ce marasme de reproduction d'agressions, victime-bourreau. Vous proposez un chemin vers la sacralité de la sexualité par l'amour.

Vous nous témoignez aussi que dans votre cheminement sinueux, constructif, évolutif, vous avez bénéficié d'une alliée super aimante et super puissante : la Mère divine que vous nommez Marie. Comme une lueur d'espoir dans la tourmente, puis comme une source d'intuition et de courage pour décrypter votre traumatisme.

La clef des clefs, m'a-t-il semblé. *"Tiens, mais on l'avait bien oubliée, celle-là !"* Votre livre est comme une réhabilitation de Marie aux yeux des humains actuels.

Merci Nicole Marie, pour votre beau parcours de guérison, dont ce livre est l'aboutissement, qu'avec audace vous rendez public.

Jean-Pierre :

Bonjour Nicole-Marie,

J'ai terminé ton livre et j'ai à cœur d'exprimer ce qu'il m'a fait vivre !

Je me suis astreint à n'en lire qu'une 1/2 heure par jour ! Et au début, je reconnais que ce n'était pas facile de m'y tenir tellement c'était captivant !

Chapeau pour avoir su écrire sur ton vécu d'une façon "supportable" et même plus que ça, parce que j'avais envie de savoir la suite ! Merci !

Peut-être que ce livre porte dès le début l'énergie de conscience, de transmutation, de La Grâce ! Ce qui m'a donné l'impatience à poursuivre pour découvrir ton parcours !

Respect !

Facile à lire dans sa structure, le style et le vocabulaire pour un tel sujet !

Encore une fois, je veux t'exprimer mon "impressionnage" pour la justesse des mots devant tous ces maux !

Ho'oponopono!

Beaucoup de prises de conscience de mon côté + + +

Gratitude une fois encore !

Merci pour avoir partagé ton parcours de vie, tes expériences, tes épreuves, ta résilience, la transcendance qui en a découlé et comment tu as su l'offrir à cette Humanité !

Merci !

Avec tout mon respect et ma gratitude !

Cœurdialement!

Magali :

Coucou. J'ai fini ton livre. Il est fantastique. Très utile, instructif, touchant. Bravo sincèrement. J'ai l'impression d'avoir fait un pas dans ma compréhension des violences sexuelles, de la dissociation....

Cécile Courtat (in Magazine Nexus) :

Bien plus qu'un témoignage d'une descente aux enfers engendrée par la violence sexuelle intrafamiliale, *Sexe, drogue & Ave Maria* est un ouvrage majeur pour prendre conscience de l'impact de la violence sexuelle sur notre civilisation. L'auteure, Nicole Marie, victime d'abus sexuels dès sa plus tendre enfance, décrit tout un cheminement de résilience, de la rencontre avec l'inacceptable jusqu'à la rédemption. Expliquant les mécanismes du trauma – sidération, dissociation, déni, décompensation, addiction – elle raconte comment elle a détricoté tous les nœuds psychiques qui ont corrompu sa vie sexuelle et intergénérationnelle : comment elle a détecté son trauma, occulté par l'amnésie post-traumatique, verrouillé par les tabous, la honte, la culpabilité ; comment elle a retrouvé la mémoire de l'évènement traumatique pour réunir les parts dissociées de son être ; comment, enfin, elle a effectué ce qu'elle nomme un

« retournement ». Avec *Sexe, drogue & Ave Maria*, nous plongeons dans la dimension spirituelle de la guérison. La Vierge Marie, qui apparaît parfois dans ce livre comme la consolatrice, est porteuse de l'énergie de création incorruptible et la gardienne intemporelle de cette force sacrée. C'est un réel processus alchimique : œuvre au noir avec trauma, dissociation et amnésie, œuvre au blanc avec la volonté et la compassion, et enfin œuvre au rouge avec le déconditionnement, la rectification et la reconnexion à sa propre source. Un livre d'une portée universelle pour transformer la sexualité blessée en message d'amour et de guérison.